

Susiveikkoseikkailijoiden Synttärei-talviteltta- retki 9.-10.2.2019



Susiveikkojen Kämpälle Vihtiin

Seikkailijat aloittavat Susiveikkojen 40-vuotisjuhluvuoden juhlinnan yhteisellä talvitelttaretkellä. Tiedossa on perinteiseen tapaan talven riemuja pulkalla laskusta lumileikkeihin, myös itse kokkailtuja ruokia ja nuotioherkkuja, talviteltan lämpöistä tunnelmaa, jänkäsusiö sekä retken huipentumana kipinävuoro yhdessä partiokaverin kanssa kipinäeväitä nautiskellen... Tervetuloa mukaan!

Retki suuntaa Susiveikkojen Kämpälle (ks. ajo-ohje: susiveikot.net/kamppa, Mylly-Majalammentie 176, Vihti). Retkellä yövytään kaminan lämmittämässä talviteltassa. Kaikki pääsevät harjoittelemaan [kipinämikkona](http://susiveikot.net/kipinamikkona) toimimista. Myös Kämpä on varattu käyttöömme, joten esim. varusteiden kuivatus sujuu helposti.

- lähtö:** Kannelmäen peruskoulun pihalta (Kanneltie 1) lauantaina 9.2. klo 10:00 vanhempien kyydeillä.
- paluu:** Hakijat voivat tulla noutamaan lapsia Mylly-Majalammentien portille sunnuntaina 10.2. klo 14:00 alkaen. Kannelmäessä olemme n. klo 15.
- ilmoittautuminen:** Ilmoittautuminen Kuksaan seuraavan linkin kautta 2.2.2019 mennessä <https://kuksaan.fi/25239>. Huomaa myös kyyteihin ja erityisruokavalioon/allergioihin liittyviä kysymyksiä.
- hintaa:** Retken osallistumismaksu sisältyy Susiveikkojen jäsenmaksun hintaan. Mahdollinen peruutus on tehtävä pe 8.2. klo 16:00 mennessä, lisätietoja <http://susiveikot.net/talous>.

pakolliset varusteet:

- o partiohuivi
- o **lämpimät** ulkohousut ja -takki
- o 2 villapuseroa
- o 2 villasukat
- o riittävän suuret talvikengät (mahdollista villasukka väljästi)
- o kumisaappaat (mahdollista villasukka väljästi)
- o 3 paria villalapsia, rukkaset, pipo ja kaulahuivi
- o sadevaatteet (jos suojakeli)
- o pitkät alushousut
- o vaihtovaatteita (4 sukat, vaihtopaita, 2 alushousut, varaukshousut)
- o rinka/reppu
- o makuupussi ja -alusta (talvimakuupussi suositeltava)
- o hygieniavälineet, esim. hammasharja ja -tahna (emme käy retken aikana saunassa)
- o omat lääkkeet
- o otsa- /taskulamppu
- o varapattereita (kylmä syö pattereita nopeasti)
- o muistiinpanovälineet (kynä ja vihko)

- o ruokailuvälineet (syvä muovilautanen, lusikka-haarukka ja muki)
- o täytetty juomapullo (jos, pakkaat pullon villasukkaan, se suojaa sitä jäätymiseltä)
- o puukko
- o pussi likavaatteita varten **sekä**
- o sekä rutkasti reipasta retkimieltä!

mukaan voit myös ottaa:

- o pulkka (jos lunta riittävästi)
- o namua tms. (vain vähän <200g)
- o unikaveri
- o kännykkä (omalla vastuulla ja pakattuna minigrip-pussiin)

näitä et tarvitse:

- o farkut (eivät pidä vettä, eivätkä ole lämpimät)
- o turhia elektronisia laitteita (kastuvat ja hajoavat)

Autathan seikkailijaa pakkaamaan oman rinkkinsä, etkä tee sitä hänen puolestaan! Näin seikkailija tuntee oman rinkkinsä sisällön ja löytää itse sieltä esimerkiksi varalapsaset kastuneiden tilalle. Jos jotakin varustetta ei löydy, kysy lainaksi omalta johtajalta. **Lue myös vinkit talviretkeilyyn seuraavalta sivulta!** Muistakaa nimikoida varusteet.

lisätietoja: omalta johtajaltasi tai retken johtajalta Henri Leppäselältä 050-499 4645 [henri.leppanen\(a\)susiveikot.net](mailto:henri.leppanen(a)susiveikot.net).

VINKKEJÄ TALVIRETKEILYYN:

- Noudattakaa retken varusteluetteloa!

- se on laadittu retkeläisten parhaaksi pitkän kokemuksen kautta
- jos jotakin ei löydy, ottakaa yhteys hyvissä ajoin johtajiin
- varavaatteet (etenkin lapaset ja sukat) talvella tärkeitä
 - voidaan vaihtaa, kun edelliset kastuvat
 - vaatteiden kuivatus retkiolosuhteissa on hidasta

- Anna lapsen pakata oma rinkkansa!

- muuten hän ei tiedä, mitä on mukana ja mistä löytyy
- johtajat joutuvat usein etsimään varusteita lasten rinkoista, johon tuhraantuu aikaa
- harjoitus: kun pakattu, pyydä lasta etsimään tietty varuste

- Muista kerrospukeutuminen!

- vaatekerrokset tärkeitä talvella, samoin ilmavuus
- erityishuomiota tulee kiinnittää varpasiin ja sormiin

- Talvella kenkien tulee olla tilavat.

- kenkiin pitää mahtua villasukka ja ilmaa
- jos kengät ovat ahtaat, eivät edes villasukat tuo lämpöä
- lahkeet kireästi kenkien ympärille, jotta lumi ei pääse sisään
- huopikkaat ja talvikumisaappaat ovat hyviä kenkävalintoja talvella
- kesäkäyttöön suunnitellussa vaelluskengässä tulee kylmä

- Keinokuitu-sormikkaat ovat huomattavasti kylmemmät kuin villalapaset/tumput.

- sormet lämmittävät lapasissa toisiaan
- kahdet lapaset tai villasormikkaat ja lapaset voidaan laittaa päällekkäin
- tarvittaessa myös rukkaset päälle
- keinokuiduista poiketen villa lämmittää myös märkänä

- Talvella pitää olla liikettä jottei ei tule kylmä.

- ääreisverenkierron sormiin ja varpasiin saa riittäväksi liikkumisella

- Talvella tulee muistaa juoda riittävästi, muuten nestehukkaa, pääkipua yms.

- jääkylmää juotavaa vaikea juoda riittävästi, sillä elimistö viilenee
- tarjolla on usein kuumaa mehua – termospullo myös hyvä ratkaisu!
- vessassakin saa käydä usein!