

TURVALLISUUSUUNNITELMA

Partiolippukunta Maahiset ry:n Nahkalilja 3.-4.7.2021



Tapahtuma: Nahkalilja

Osallistajat: Lippukunnan samoajat-aikuiset, arviolta noin 10 osallistujaa.
(kohderyhmä, määrä)

Ajankohta: 3.-4.7.2021

Tapahtumapaikka: Helsinki - Siuntio

Järjestäjä: Partiolippukunta Maahiset ry

Vastuujohtaja ja turvallisuusvastaava: Terho Tammi (tapahtumanjohtaja) puh. 040 578 6503

Muut järjestelijät: Ensiapu: Frans Nyberg puh. 040 070 7226
Huolto: Mira Tohka puh. 040 769 1404
Lotta Jääskö puh. 050 354 1555

Etukäteisohjeet osallistujille:

Kyseessä on tasoltaan vaativa patikkamatka, joka koostuu n. 55 kilometrin kävelymatkasta vuorokauden sisällä. Matka taitetaan n. 8 kg painoinen reppu selässä, itse kävelymatkan aikana tarkoitus on syödä hyvin energiapitoista muonaa, mahdollisuuksien mukaan ilman lämmitysmahdollisuuksia. Suunniteltuja vesitäydennyksiä ei ole, tarvittaessa voidaan mahdollisesti hyödyntää matkan varrelta löytyviä huoltoasemia tai kauppoja.

Tapahtuman ohjelma ja aikataulu:

Lähtö Siltämäestä 3.7. klo 7.00, kohteena Maahisten kämpä Siuntion Korpirauhassa. Tavoitteena päästä kohteeseen n. 14 tunnissa taukojen kanssa. Kämpällä ohjelmassa saunomista ja suorituksesta palautumista. Kotiinlähtö sunnuntaina 4.7. iltapäivällä.

Kävelyreitillä karkeasti Siltämäki – Paloheinä – Konala – Kilo – Espoon keskus – Järvikylä – Lapinkylä – Evitskog – Siuntio (yhteensä n. 55 km).

Riskikartoitus:

Riski	Toden-näköisyys	Vaikutus	Arvotettu riski
Eksyminen	1	1	Minimaalinen
Luonnonvoimat	1	3	Pieni
Myrkytys	1	4	Pieni
Allerginen reaktio	1	3	Pieni
Liikenneonnettomuus	2	3-5	Keskinkertainen
Loukkaantuminen	3	2-5	Keskinkertainen

Nestehukka, lämpöhalvaus	3	4	Suuri
Hiertymät ja rakot	4	2	Suuri

Riskien hallinta:

Eksyminen

Tutustutaan etukäteen reittiin vähintään Google Mapsin avulla. Valmistellaan kirjalliset tuolstetut ohjeet reittisuunnitelmasta, jotta minimoidaan puhelimen tai gps-laitteen tarve itse matkan aikana. Matkan aikana voidaan pulmatilanteessa tarvittaessa katsoa Google Mapsista, minne mennä.

Luonnonvoimat

Seurataan säätiedotuksia ennen matkaa ja varaudutaan niiden mukaan sopivalla kävelyvarustuksella. Äkillisen ukkosmyrskyn tms. yllättäessä hakeudutaan suojaan.

Myrkytys

Vältetään myrkyllisiä kasveja ja eläimiä eikä syödä niitä. Ei syödä mitään pilaantunutta, huolehditaan ruokien ja eväiden säilyvyyksistä. Ensiaputarvikkeissa mukana kyypakkaus. Myrkytystilanteessa soitto myrkytystietokeskukseen (0800 147 111) ja hätätilanteessa hätäkeskukseen.

Allerginen reaktio

Selvitetään retkikuntalaisten mahdolliset allergiat ennen tapahtumaa, huolehditaan että allergikoilla on omat lääkkeet mukana ja myös muut osaavat tarvittaessa käyttää niitä.

Liikenneonnettomuudet

Kävellään tien laidassa varovasti, kapeasti ja muutenkin niin, ettei häiritä tieliikennettä. Kaikilla mukana varmuuden vuoksi heijastimet, jotta maksimoidaan retkikunnan näkyvyys kaikissa olosuhteissa. Myös otsalamput kaikilla mukana näkyvyyden lisäämiseksi. Onnettomuuden sattuessa toimitaan tilanteen mukaan.

Loukkaantuminen

Huolehditaan vaeltajien ravitsemus-, nesteytys- ja vireystilasta mahdollistamalla riittävä määrä taukoja patikkamatkan aikana. Retkikunnassa ensiaputarvikkeet mukana ja vähintään yksi henkilö, jolla on ensiapukortti voimassa tai ensiapukortin koulutusta vastaavat taidot. Puhelimissa riittävästi akkua kaikkina aikoina, mikä varmistetaan varavirtalähteiden avulla. Huoltotiimi tarvittaessa valmis evakuoimaan lievästi loukkaantuneita matkan varrelta.

Nestehukka, lämpöhalvaus

Huolehditaan riittävästä nesteytyksestä ja suojojen saannista. Lämpimällä säällä käytetään päähinettä ja tarpeeksi kevyttä vaatetusta. Ennakoidaan veden riittävyttä ja huolehditaan, että kaikilla on vähintään kolme litraa

juomavettä mukana. Selvitetään lisäksi mahdolliset vesitäydennyspaikat matkan varrelta.

Hiertymät ja rakot

Kaikilla sopivat ja sisäänajetut vaelluskengät. Hoidetaan jalkoja ennaltaehkäisevästi, johon kuuluu esimerkiksi sukkien vaihto, kynsien leikkaus ja jalkojen teippaus. Rakkojen ja hiertymien hoito rakkolaastareilla ja urheiluteipillä.

Onnettomuuden sattuessa: Toimitaan tapahtumien edellyttämällä tavalla.

1. Arvioidaan tilanne
2. Estetään lisäonnettomuudet
3. Annetaan ensiapua
4. Hälytetään apua
 - Soitto 112 tarvittaessa ja selvitä mitä on tapahtunut ja missä
 - Kerro mikä on potilaan tilanne
 - Lähetä joku opastamaan hälytysajoneuvoa.
5. Hoidetaan tilannetta, kunnes apu on tullut paikalle
6. Kun tilanne on ohi, välitön ilmoitus tapahtuman johtajalle Terholle (puh. 040 578 6503), joka ilmoittaa tapahtuneesta piirille ja lippukunnanjohtajalle.

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. kova rintakipu, hengitysvaikeus, tajuttomuus, halvausoireet, äkillinen kouristelu) soita aina hätänumeroon 112.

Suunnitelman jakelu: Tapahtuman staabi, osallistujat ja Maahiset ry:n hallitus.

Suunnitelma jaetaan kaikille tapahtumaan ilmoittautuneille.