

# Ensimmäinen retki edessä, mitä kannattaa ottaa huomioon?

Ensimmäinen retki ja etenkin yöretki on aina jännittävää niin lapselle itselleen kuin huoltajalle. Retkeily on kuitenkin yksi iso ja tärkeä osa partiota, joten toivomme että mahdollisimman moni aina lähtisi mukaan! Huoltajat ilmoittavat lapset retkelle Kuksa-jäsenrekisterin kautta. Kun huoltaja on hoitanut ilmoittautumisen, tietävät retken johtajat, että lapsella on lupa osallistua retkelle.

Ilmoittautumislomakkeelle (jos ja kun on kirjautunut partio-ID:llä) tulee automaattisesti täytettynä ilmoitettavan ja huoltajan tiedot. **Tämän lisäksi ilmoittautumisen yhteydessä tulee ilmoittaa pysyvät sairaudet, allergiat ja erityisruokavaliot.** Vain silloin, kun nämä ovat tiedossa, pystymme ottamaan ne järjestelyissä huomioon. Jos lapsella on säännöllinen lääkitys, tulee lapsen itse osata ottaa lääkkeensä, mutta retkellä johtajat kyllä varmistavat että lääkkeet otetaan annettujen ohjeiden mukaan.

**Retkille osallistujalla tulee olla voimassa partiovakuutus,** joka on voimassa jäsenmaksun maksaneilla. Jos lapsi on vasta liittynyt partiioon, niin vakuutus on voimassa heti jäsenrekisteriin kirjaamisesta alkaen vaikka jäsenmaksulaskua ei olisi vielä edes tullut.

Perusvarustelista retkille on yleensä melko samanlainen:

- rinka tai iso kassi johon tavarat pakataan
- pienempi reppu, jossa voi pitää päivän aikana tarvittavia tavaroita
- makuupussi ja makuualusta
- partiohuivi
- ruokailuvälineet (särkymättömiä; syvä lautanen, muki, aterimet, astiapypyhe) kangaspussissa
- tasku- tai otsalamppu
- hyvät ulkoiluvaatteet ja -kengät
- sukkia, alusvaatteita, vaihtovaatteita, yöasu
- villasukat, pipo ja hanskat
- pesuvälineet (ainakin hammasharja ja -tahna)
- henkilökohtaiset lääkkeet
- juomapullo

Emme suosittele etenkään nuorimpien lasten ottavan kännykkää mukaansa retkille. Kokemuksen mukaan esimerkiksi koti-ikävä tapaukset ja muut harmitukset on helpompi hoitaa johtajan kautta, eikä niin, että lapset ottavat itse yhteyttä kotiin. Lisäksi kännykkä ja muutkaan arvotavarat eivät ole partiovakuutuksen puolesta vakuutettuja, jos niille jotain käy.

Tärkeintä pakkaamisessa on se, että **lapsi on myös itse mukana pakkaamassa tavaroita.** Silloin lapsi tietää, mitä on mukana ja mistä ne löytyvät. Kaikissa tavaroissa tulisi olla myös **oma nimi**, jotta ne myös hukkumisen jälkeen palautuvat takaisin omistajalleen.

Retken ohjelmarunko rakentuu ruoka-aikojen ja ohjelman ympärille. Nukkumiseen varataan hiljaista aikaa myös riittävästi. Retkillä on mukana sekä oman ryhmän, että muita lippukunnan johtajia, jotka vastaavat retken turvallisesta sujumisesta.

Huoltajien on mahdollista myös olla osana retkeä ja tulla esimerkiksi avustamaan keittiössä tai muissa tehtävissä. Joidenkin lasten kohdalla tämä voi auttaa ja helpottaa yöksi lähtemistä, kun taas toisille se voi entisestään vaikeuttaa toimintaa. Miettikää siis, mikä on juuri teille paras tapa.

**Muistakaa, että aina voi ja kannattaa ottaa yhteyttä, jos jokin asia mietityttää!**

